

Schutzsysteme für Kinder an Computer, Tablet, Smartphone

Heutzutage spielen mobile Smartphones und Tablets eine immer größere Rolle. Smartphones organisieren unser Leben, dienen als Navigationsgerät und vor allem dienen sie zur Informationsbeschaffung und zum Entertainment. In Schule stellen Tablets eine Alternative zum Schulheft dar.

Unsere Kinder sollten **langsam an die Nutzung der Geräte herangeführt werden**. Sie müssen außerdem über die Möglichkeiten und Risiken aufgeklärt werden. Hierbei sind insbesondere Sie als Eltern gefragt. Um Sie bei diesen Themen zu unterstützen, stellen wir Ihnen im Folgenden einige technische Möglichkeiten vor und geben Ihnen eine Übersicht über das Mindestalter zur Nutzung der geläufigsten Social Media Apps.

Die Betriebssysteme Android und iOS von Smartphones und Tablets bieten die **Möglichkeit Kinder- und Jugendsicherheit einzustellen**. Daneben gibt es auch zusätzlich Apps, die man auf dem Smartphone des Kindes installieren kann. Diese bieten eine umfänglichere Steuerung des Gerätes bzw. Einblick in das Nutzungsverhalten Ihres Kindes.

Solche Beschränkungsmöglichkeiten sollen vor allem der **Sicherheit der Kinder** dienen, sie vor unangemessenen Inhalten schützen, eine Nutzung zur Alltagsorganisation und Informationsbeschaffung fördern und die Nutzungsdauer auf ein angemessenes Niveau beschränken.

All diese Beschränkungen müssen auch regelmäßig mit den Kindern über deren Nutzungsverhalten besprochen werden und die Einstellungen altersgerecht angepasst werden – sonst droht Frust.

Es empfiehlt sich folgende **Einstellungsmöglichkeiten** der Smartphones bzw. Tablets zu nutzen und mit den Kindern zu besprechen:

1. Bildschirmsperre
2. Altersfreigaben und Netzwerknutzung
3. Bildschirmzeit
4. Datenschutz (Privatsphäre, Senden von Daten)
5. Zugriffsbeschränkungen auf Apps
6. Käufe im Appstore
7. Drittanbietersperre
8. Automatische Systemupdates

Hier bietet die Website [medien-kindersicher.de](https://www.medien-kindersicher.de) detaillierte Anleitungen, wie man die einzelnen Einstellungen für die verschiedenen Betriebssysteme und Geräte vornehmen kann und zusätzlich werden Informationen zu den einzelnen Punkten gegeben. Außerdem geben sie Hinweise, welche Einstellungen für welches Alter angemessen sind.

Website mit Anleitungen: Medien-kindersicher



Freundliche Grüße,
Kathleen Weiland (Beauftragte für den Bereich Medien)

Hinweis: Mindestalter zur Nutzung von Social Media Apps:

Instagram: 13 Jahre

Whatsapp: 16 Jahre

Youtube: 16 Jahre (13 Jahre mit Einverständnis der Eltern)

Tiktok: 13 Jahre

Facebook: 13 Jahre

Signal: 13 Jahre

Snapchat: 13 Jahre

X (ehemals Twitter): 13 Jahre